



Cumhuriyetimizin  
100. Yılı  
Kutlu Olsun!

# TED ÇANAKKALE KOLEJİ

## MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

	KAHVATI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ	
1.05.2024 ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL			
02.05.2024 PERŞEMBE	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK EZMESİ, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT KALORİ:550	ANTEP ÇORBA,KARNABAHAH KIZATMA,BULGUR PİLAVI,YOĞURT KALORİ:800	MANTAR KURABIYE,LİMONATA KALORİ:300	1.650
03.05.2024 CUMA	SADE OMLET,LABNE PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK SÖĞÜŞ, TEREYAĞI,BAL, SÜT KALORİ :500	YAYLA ÇORBA,İSVEÇ KÖFTE/PARMAK PATATES,SPAGHETTI NAPOLİTEN,KOMPOSTO KALORİ:850	PASKALYA ÇÖREĞİ,MEYVE ÇAYI KALORİ:250	1.600
06.05.2024 PAZARTESİ	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, REÇEL,SALATALIK SÖĞÜŞ, SÜT KALORİ :470	SEBZE ÇORBA,ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,CACIK KALORİ:800	SUSAMLI ÇUBUK, VIŞNE KOMPOSTO KALORİ:300	1.570
07.05.2024 SALI	KALEM BÖREK,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES SÖĞÜŞ, TAHİN-PEKMEZ, SÜT KALORİ :450	FES.DOMATES ÇORBA,SEBZELİ FIRIN BAGET,BULGUR PİLAVI,ÇOBAN SALATA KALORİ:850	LİMONLU KEK,MEYVE ÇAYI KALORİ:250	1.550
08.05.2024 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞI-BAL,SALATALIK SÖĞÜŞ,SÜT KALORİ:420	TARHANA ÇORBA,ETLİ TAZE FASULYE,ERİŞTE,YOĞURT KALORİ:800	KAKAOLU PUDİNG KALORİ:200	1420
09.05.2024 PERŞEMBE	KARAKÖY POĞAÇA, LABNE PEYNİR,ZEYTİN, TAHİN HELVA,SEBZE SÖĞÜŞ,SÜT KALORİ:500	MERCİMEK ÇORBA,TERBİYELİ KÖFTE,MANTI MAKARNA, HAVUÇ BORANI KALORİ:850	KARIŞIK MEYVE,KURUYEMİŞ KALORİ:200	1550
10.05.2024 CUMA	SADE OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,KAKAOLU KREMA,SEBZE SÖĞÜŞ,SÜT KALORİ:450	TOYGA ÇORBA,KIYMALI BİBER DOLMA,ÇITIR BÖREK,YOĞURT KALORİ:900	TAHİNLİ-CEVİZLİ KURABIYE,MEYVE ÇAYI KALORİ:250	1600
13.05.2024 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,TEREYAĞI,SEBZE SÖĞÜŞ,SÜT KALORİ:420	TARHANA ÇORBA,GEMİCİ KURU FASULYE,ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI,CACIK KALORİ:750	MOZAİK PASTA,PORTAKAL SUYU KALORİ:350	1520
14.05.2024 SALI	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK EZMESİ, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT KALORİ:500	ANADOLU ÇORBA,YOĞ.SOSLU MANTI,SEBZE BUKETİ,KOMPOSTO KALORİ:800	PANKEK,MEYVE ÇAYI KALORİ:200	1500
15.05.2024 ÇARŞAMBA	SEBZELİ OMLET,LABNE PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ, YEŞİLLİK, SÜT KALORİ :420	MERCİMEK ÇORBA,İSKENDER KEBABI,MEYHANE PİLAVI,SALATA KALORİ:800	FINDIKLI ÜZÜMLÜ KURABIYE,LİMONATA KALORİ:300	1.520

16.05.2024 PERŞEMBE	PIŞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT	TUTMAÇ ÇORBA, KIYMALI BEZELYE, SADE PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	ZEYTİNLİ AÇMA, İHLAMUR	1.630
	KALORİ: 550	KALORİ: 780	KALORİ: 300	
17.05.2024 CUMA	OMLET, KAŞAR PEYNİR, KURU MEYVE, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	DOMATES ÇORBA, DÜRÜM PİLİÇ TANTUNİ, MELEK PİLAVI, AYRAN	KARIŞIK MEYVE, KURUYEMİŞ	1.450
	KALORİ: 450	KALORİ: 800	KALORİ: 200	
20.05.2024 PAZARTESİ	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK EZMESİ, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, YEŞİL MERCİMEK, PATATESLİ BÖREK, CEZERYE	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA	1.650
	KALORİ: 500	KALORİ: 800	KALORİ: 250	
21.05.2024 SALI	GALETA UNLU POĞAÇA, LABNE PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN HELVA, SEBZE SÖĞÜŞ, SÜT	BUĞDAY ÇORBA, KADINBUDU KÖFTE, SOSLU SPAGHETTİ, SALATA	ANNE KURABİYESİ, MEYVE ÇAYI	1600
	KALORİ: 500	KALORİ: 850	KALORİ: 250	
22.05.2024 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİLEK REÇELİ, TEREYAĞI, SEBZE SÖĞÜŞ, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, PİLİÇ TOPKAPI, ZY. TAZE FASULYE, AYRAN	TİRAMİSU	1570
	KALORİ: 420	KALORİ: 800	KALORİ: 350	
23.05.2024 PERŞEMBE	BALON PIŞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, KAKAOLU KREMA, SALATALIK SÖĞÜŞ, SÜT	YAYLA ÇORBA, İÇLİ KÖFTE, MANTAR SOSLU MAKARNA, VIŞNE KOMPOSTO	MISIR UNLU KRAKER, PORTAKAL SUYU	1530
	KALORİ: 500	KALORİ: 780	KALORİ: 250	
24.05.2024 CUMA	PEYNİRLİ OMLET, LABNE PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN-PEKMEZ, SALATALIK SÖĞÜŞ, SÜT	SEBZE ÇORBA, TAS KEBAP, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	KARIŞIK MEYVE, KURUYEMİŞ	1500
	KALORİ: 450	KALORİ: 850	KALORİ: 200	
27.05.2024 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI-BAL, DOMATES SÖĞÜŞ, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, GEMİCİ NOHUT, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI, TURŞU	PATATESLİ TUZLU KEK, LİMONATA	1450
	KALORİ: 450	KALORİ: 750	KALORİ: 250	
28.05.2024 SALI	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, KAKAOLU KREMA, SALATALIK SÖĞÜŞ, SÜT	FES. DOMATES ÇORBA, ŞİNİTZEL/PATATES, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	BROWNİE, MEYVE ÇAYI	1550
	KALORİ: 500	KALORİ: 800	KALORİ: 250	
29.05.2024 ÇARŞAMBA	OMLET, LABNE PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TAHİN HELVA, SEBZE SÖĞÜŞ, SÜT	ÖZEL GÜN/PIZZA	MERCİMEK KÖFTESİ, AYRAN	1570
	KALORİ: 470	KALORİ: 850	KALORİ: 250	
30.05.2024 PERŞEMBE	KALEM BÖREK, KAŞAR PEYNİR, KOKTEYL ZEYTİN, KAKAOLU KREMA, SALATALIK SÖĞÜŞ, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, FIRIN MAKARNA, KOMPOSTO	TUZLU KURABİYE, LİMONATA	1490
	KALORİ: 450	KALORİ: 790	KALORİ: 250	

31.05.2024 CUMA	KAŞARLI OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,REÇEL,TEREYAĞI,DOMATES SÖĞÜŞ,SÜT	ANADOLU ÇORBA, HASANPAŞA KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI,BİBER BORANI	KARIŞIK MEYVE,KURUYEMİŞ	1560
	KALORİ:460	KALORİ:900	KALORİ:200	
	Esra BATU DİYETİSYEN	Dr.Tuncay ŞAMDAN KURUCU MÜDÜR	Şebnem AKARSU KURUCU TEMSİLCİSİ	

